



VETERINAAR- JA TOIDUAMET



## Lühitutvustus: Väited. Toitumis- ja tervisealased väited

Tiiu Rand

Veterinaar- ja Toiduamet  
peaspetsialist

21.11.2017

## Väide

Väide - sõnum või esitus, mis ei ole õigusaktide alusel kohustuslik, sealhulgas mis tahes kujul pildiline, graafiline või sümbolline esitus, mis väidab, viitab või annab mõista, et toidul on teatavad omadused ->

- vabatahtlikult esitatav sõnum toidu teatavate omaduste kohta

Säilitusaineteta, Ei ole lisatud säilitusaineid

Ei sisalda mürke (!?)

Jahuvaba (!?)

Õrnsoolane

Kõik vitamiinid on säilinud (?)



## Toitumisalane väide

*Toitumisalane väide* — mis tahes väide, mis väidab, viitab või annab mõista, et toidul on teatavad kasulikud **toitainelised** omadused (**energia, toitainete või muude ainete tõttu**)

- mida see toitainetest või muudest ainetest või toiduenergiast sisaldab, annab, ei sisalda, ei anna

Muu aine – toitumisalase või füsioloogilise mõjuga aine, mis ei ole toitaine

C-vitamiiniga  
Omega-3  
Vähem rasva  
Suhkruvaba  
Palju kiudu

## Tervisealane väide

*Tervisealane väide* - mis tahes väide, mis väidab, viitab või annab mõista, et **toidugrupi, toidu või ühe selle koostisosa ja tervise vahel on seos**

- mõju tervisele ehk toidu seos tervisega

Ei ole lubatud kasutada alkohoolsetel jookidel (joogid etanoolisisaldusega üle 1,2 mahuprotsendi)

Tervislik  
Tugev doos immuunsust  
Vitamiin C aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele  
Palju antioksüdante (?)  
Vitamiin E aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest  
Alfa-linoleenhape aitab hoida normaalset vere kolesterooli taset

## Toitumis- ja tervisealaste väidete määrus (EÜ) nr [1924/2006](#)

Määrus täiendab toidualase teabe esitamise üldpõhimõtteid

Sätetab toitumis- ja tervisealaste väidete kasutamist käsitlevad **erisätted**

Need erisätted kehtivad toidu **mürgistamisele, reklaamile, toidu esitlemisele** -> teave kodulehel, e-poes

...

## Toitumis- ja/või tervisealase väite esitamisel on:

**Toitumisalase teabe esitamine kohustuslik**

Esitada tuleb **väitega seotud toitaine (või muu aine) kogus**

Tervisealase väite esitamisel lisateave

- lisada **viide mitmekülgse ja tasakaalustatud toitumise ja tervisliku eluviisi tähtsusele**





# Aitäh!

Tiiu Rand  
tiiu.rand@vet.agri.ee